

Informe de actividades – MI PROYECTO DE VIDA

Periodo del 1 de agosto al 31 de Octubre de 2020

Fecha del informe : 23 /Noviembre /2020



Título del Proyecto:	MI PROYECTO DE VIDA
Fecha de inicio del proyecto:	Agosto 2020
Duración del proyecto:	12 Meses
Número total de beneficiarios	Formación de Ndickou: 33 personas Ceremonia de lanzamiento: 45 personas Las charlas en las clases: 116 personas Total :194 personas beneficiarias
Hechos destacados / Resumen del período (Número de charlas, número de capacitaciones realizadas, etc.):	• Ceremonia de lanzamiento del proyecto con las partes interesadas, los beneficiarios y los socios de la comunidad • Capacitación de 28 jóvenes de RABEC en técnicas de conversación y salud reproductiva • Creación de 13 binomios para las charlas y 06 ensayos realizados. Estas sesiones fueron un pretexto para reforzar los conocimientos en SSR y técnicas de animación. Se han utilizado todos los cuadros de imagen. • 12 Charlas en las clases de 1º y 2º año sobre las herramientas de la Fundación. • Refuerzo de equipamiento para la formación profesional de chicas jóvenes del RABEC. • Semana de concientización sobre el cáncer de cuello uterino, salud reproductiva durante la semana del PINK octubre. • Curso de 111 horas de formación profesional en costura, atendiendo a 46 beneficiarios en 3er año • El 97% de los estudiantes de tercer grado aprueban su primera evaluación.
Socio (s) de implementación:	ONG RABEC
Total presupuesto del proyecto	21 464,95 €
Gasto total para este período	2,768,000 FCFA. 2.625.000 FCFA se han justificado y el resto de 143.000 FCFA no se ha gastado.
Fecha del informe	23/11/2020

1 - ACTIVIDADES

R1- Al menos 200 niñas en situación de ruptura están capacitadas en salud sexual y reproductiva, notan mejoras en el manejo de su menstruación y son capaces de transmitir los conocimientos adquiridos a sus pares en los distritos de Niary Talli, Parcelles Assainies y Keur Massar

A1R1: Impresión de las herramientas de sensibilización de la Fundación Xaley (cuadros de imágenes y juegos ya está resuelto).

Actividad	Impresión de las herramientas de sensibilización de la Fundación Xaley (Cuadernos de imágenes y Juego <i>C'est Réglé</i>).
Objetivo	Poner las herramientas de la fundación XALEY a disposición de los socios de RABEC
Lugar	Dakar
Fechas	17 septiembre 2020
Actividades	La fundación XALEY realizó las impresiones de 18 cuadros de los cuales 06 en reproducción, 06 pubertad y 06 igualdad de género. Estas herramientas les fueron distribuidas durante la capacitación en salud de producción con Ndickou y están disponibles para las charlas.
Resultado	Número de copias de las herramientas impresas: Número de copias recibidas: 18 cajas de imágenes recibidas (6 reproducciones, 6 pubertad, 6 igualdad de género) Número de copias por sitio: Niary Taly: 12 (4 reproducción, 4 pubertad, 4 igualdad de género) Parcelas: 3 (1 reproducción, 1 pubertad, 1 igualdad de género) Keur Massar: 3 (1 reproducción, 1 pubertad, 1 igualdad de género)



A2 R1 : Organización de un taller de formación de 5 días sobre las técnicas y herramientas de sensibilización de la Fundación Xaley (cajas de imágenes y juegos *C'est Réglé*).

Actividad	Organización de un taller de formación de 5 días sobre las técnicas y herramientas de sensibilización de la Fundación Xaley (cajas de imágenes y juegos <i>C'est Réglé</i>).
Objetivo	Capacitar a 35 niñas beneficiarias del PLER en el uso de herramientas de sensibilización desarrolladas por Fundación Xaley
Lugar	Centre Amady THIAM
Fechas	15, 16, 17 Septiembre 2020
Actividades	Durante la duración de la capacitación, la animación giró en torno a la noción de salud reproductiva a través de su definición, sus conceptos básicos y sus 4 componentes. El segundo día se dedicó al papel de los educadores inter pares y a las técnicas de facilitación y comunicación. El tercer día fue una oportunidad, a través de un ejercicio, de probar las parejas formadas el día anterior y descubrir los cuadernos de imágenes. Cada pareja practica y hace una presentación sobre una parte de un cuadro de imágenes.
Resultado	Número de días de talleres: 3 días Número de personas capacitadas: 33 Hombre: 1 Mujeres: 32 Distribuido de la siguiente manera: 6 supervisores 27 educadores inter pares (2 de Parcelles, 2 De Keur Massar, 23 Niary Tally) 2 aprendices Nivel de satisfacción de los participantes: satisfactorio, pero el número de días de formación es insuficiente en relación con el contenido de la formación.



A3R1 : Organización de 2 charlas al mes en cada clase de 1º y 2º año a lo largo de la duración del proyecto sobre menstruación y manejo del ciclo menstrual y salud reproductiva.

Actividad	Organización de 2 charlas al mes en cada clase de 1er y 2do año durante la duración del proyecto sobre menstruación y manejo del ciclo menstrual y salud reproductiva
Objetivo	Capacitar a los beneficiarios de 1er y 2do año
Lugar	Centre PLER
Fechas	19, 20, 21 Octubre 2020
Actividades	Antes de estas charlas, se organizaron sesiones de refuerzo (6) en Rabec. Estas sesiones fueron un pretexto para reforzarlas en SR, técnicas de animación. Se han utilizado todos los cuadernos de imagen. Curso de las charlas: El día 19 las parejas discutieron la reproducción, el tema de los genitales, El 20 el tema de la pubertad Y el 21 el ciclo menstrual. Se organizaron 2 charlas por día (1 en 1er año y 1 en 2do año) para Niarry Tally. En Keur Massar y Parcelles las charlas se llevan a cabo en común, por lo que hay 1 / por día. Cabe señalar aquí que no todas las parejas hicieron alguna animación dada la gran cantidad de parejas en comparación con la cantidad de charlas programadas. NB: para Niary Taly, hay 3 clases en 1er y 2do año
Resultado	Número de participantes: 116 participantes Duración en horas de charlas: 1 hora / charla (12 horas en total) Número de charlas: 12 Número de personas que dan respuestas de calidad al final de las charlas: 92



A4 R1 : Organización de una charla mensual en 5 barrios aledaños por estudiantes de PLER sobre los temas planteados por las jóvenes residentes.

Actividad	Organización de una charla mensual en 5 barrios aledaños por estudiantes de PLER sobre los temas planteados por las jóvenes residentes
Objetivo	Sensibilizar a los jóvenes de las comunidades de los 05 barrios sobre los temas desarrollados en los cuadernillos
Lugar	No realizado
Fechas	
Actividades	Esta actividad no se pudo realizar durante este primer trimestre debido a los retrasos observados en la capacitación con el consultor. Los plazos se han ampliado un mes, lo que ha repercutido en el inicio de las conversaciones vecinales previstas para el próximo trimestre. Sin embargo, las jóvenes han sido informadas de esta actividad y han protagonizado los ensayos para poder realizarlos de forma adecuada y segura. Los jefes de los 5 barrios seleccionados y los grupos de mujeres también recibieron la visita del socio de RABEC para una discusión sobre la viabilidad de estas actividades, que fue bien recibida por las comunidades.

Resultado 2- Al menos 200 niñas en situación de ruptura están capacitadas y pueden ejercer un oficio en el campo de la artesanía (costura, teñido, serigrafía, batik, peluquería, catering, pedrería, bordado) y la elaboración de productos locales (cereales, frutas y verduras).

A1R2 : Adquisición de materiales y productos para necesidades formativas

Actividad	Adquisición de materiales y productos para necesidades formativas
Objetivo	Reforzar el material formativo para el buen desarrollo de las actividades.
Lugar	Centro PLER
Fechas	Del 18 al 21 de agosto
Actividades	Adquisición de material formativo para potenciar la restauración existente, costura y peluquería, comunicación.

Resultado	Tipo de material y / producto adquirido: máquina de coser, cocina, maniquí de peluquería, espejo, utensilios de cocina, motores de máquina, cámara, camiseta con estampado Número de materiales adquiridos: De coser: 4 máquinas de coser 3 motores de máquina Peluquería: 4 maniqués de peluquería 4 espejos Abastecimiento: 1 Estufa: Herramientas de cocina : - 6 cuencos de acero inoxidable - 3 estufas grandes - 6 paquetes de vidrio - 3 paquetes de silicona - 3 cubos - 6 lavabos - 3 paquetes de cortadores de galletas - 1 batidora - 1 escala - 6 rodillos de masa Comunicación: 1 camara
-----------	---

A2R2 : Realización de actividades de formación profesional

Actividad	Realización de actividades de formación profesional
Objetivo	Capacitar a las niñas para la reintegración socioeconómica
Lugar	Centre PLER : Niary Tally, PA, Keur Massar
Fechas	1 de agosto al 31 Octubre 2020
Actividades	Durante este período, las niñas de 3er año recibieron capacitación en corte / costura en el corte de trajes de salidas para cada beneficiario, en catering sobre los tipos de menús, en papillote de besugo, cordon bleu, pollo tika massala, en pastelería en crema pastelera, pastel, pastel, hojaldre, rollo de hot dog) y en peinado en la bufanda hijab, maquillaje, trenzas simples, trenzas americanas, mechas crudas.

Resultado	Duración total de 111 horas de formación durante el período. - CORTE / COSTURA: 15h en agosto, 12h en septiembre y 12h en octubre. - PELUQUERÍA: 12h para el mes de agosto, 12h para septiembre y 12h para el mes de octubre - CATERING: 12:00 h del mes de agosto, 15:00 h del mes de septiembre y 21:00 h del mes de octubre Número de participantes en la capacitación: 46 beneficiarios Número de participantes que validaron su evaluación - 45 beneficiarios Hay una beneficiaria que dio a luz porque solo 45 han validado su evaluación trimestral.
-----------	---



Resultado 6- Un proyecto de tres años que asegure la sostenibilidad de los objetivos de este proyecto es identificado y aprobado por la comunidad y al menos tres organizaciones locales participan plenamente con compromisos favorables al éxito del nuevo proyecto.

A1R6: Organización de un taller de lanzamiento de proyecto con la participación de la ONG RABEC, XALEY y actores de la comunidad.

Actividad	Organización de un taller de lanzamiento de proyecto con la participación de la ONG RABEC, XALEY y actores de la comunidad.
Objetivo	Presentar el proyecto a los actores del desarrollo a favor de la niña y las autoridades locales e impregnarlos con respecto a la sostenibilidad del proyecto.
Lugar	Centro de bopp
Fechas	23 octubre 2020
Actividades	El lanzamiento se llevó a cabo en una sala no lejos de la oficina central, fuimos selectivos en relación a las invitaciones dada la sostenibilidad del proyecto, también se invitó a actores de desarrollo especialmente a favor de las jóvenes. Las autoridades locales participaron en el acto que reunió a 45 personas y representantes de los beneficiarios.
Resultado	Número de personas presentes: 45 personas



El proyecto nos ha permitido crear una plataforma de formación, con un apoyo de materiales necesario. **Las chicas están mucho más motivadas.** Hay un gran deseo de participación en todas las actividades a todos los niveles.



A través de la capacitación en salud reproductiva, las niñas han fortalecido el conocimiento de su cuerpo, los cambios en la pubertad y pueden prevenir el embarazo precoz. Todo este conocimiento les permite poder supervisar su educación sin sufrir las consecuencias negativas que provoca la falta de información en el ámbito de la reproducción. A través de la evaluación del consultor, las niñas reconocieron la utilidad de los conocimientos adquiridos a través de la capacitación. Muchas de ellas admitieron tener complejos para sacar a relucir este tipo de temas. Gracias a los refuerzos en la técnica de las charlas, se plantean los complejos y se pueden tratar los temas sin vergüenza y la información compartida.



En materia de formación profesional, el proyecto apoyó la compra y fortalecimiento de equipos para mejorar la oferta profesional. **Esto hizo posible mejorar el suministro en los 3 sitios del proyecto** Keur Massar, Niari Talli y Parcelles Assainies. Los jóvenes que frecuentan estos tres sitios tienen así acceso a materiales que les permiten desarrollar habilidades favorables a su **protección e integración en el ámbito profesional.**

2. Problemas del proyecto y lecciones aprendidas

Las dificultades radican solo en el número de participantes en las charlas en las clases. Todas las chicas (de diferentes niveles) están interesadas y quieren participar al mismo tiempo, lo que plantea un problema en cuanto a la distribución de las habitaciones. Además, hay deficiencias señaladas en las imágenes porque hay aspectos que no están ahí y que surgen durante las charlas. De hecho, las chicas jóvenes están muy interesadas en los problemas de la menstruación que no están suficientemente desarrollados en las herramientas. Sugerimos mejorarlos en esta dirección.



3. Próximas etapas

Durante el próximo trimestre queremos apoyar mejor la menstruación y la higiene después de la menstruación, ya que hemos descubierto que muchas niñas experimentan problemas de infección durante este período. La formación profesional continuará durante este próximo trimestre, así como las charlas en clase. Las conversaciones en los barrios comenzarán en noviembre de 2020.

Los estudiantes de tercer año realizarán su ceremonia de graduación en enero de 2020. Se beneficiarán de una capacitación comunitaria autofinanciada por el Consultor Sr. Cherif SARR, así como una capacitación en emprendimiento.

En cuanto a las charlas, la Sra. Ndickou DIOP llevará a cabo sus misiones de seguimiento para evaluar el trabajo iniciado por las niñas y encontrar soluciones a su dificultad.

Está en marcha la creación de la tienda solidaria. Se están haciendo todos los esfuerzos para involucrar a las jóvenes del proyecto de empoderamiento de RABEC, que forma parte de la sostenibilidad del proyecto.



4. Presupuesto

Un resto de 143.000 FCFA no utilizado de los fondos del primer trimestre está disponible en RABEC. Junto con la Fundación XALEY, evaluaremos la orientación de estos fondos en actividades que puedan fortalecer el proyecto.



Imagen 1 - Clausura de la formación de la consultora a jóvenes de RABEC con la presencia de XALEY



Imagen 3 – El Director de FUNDACION XALEY entrega los 18 cuadernillos al Director de RABEC